



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные	469,02	60/40	157,63	9,25	9,84	7,96
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	285	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	282,11	55	123	5	0,5	25,1
Сок		200				

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные	469,02	60/40	157,63	9,25	9,84	7,96
Рис припущенный	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	285	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	282,11	55	123	5	0,5	25,1
Сок		200				

Обед

Щи из свежей капусты	53,42	200/10	80,73	1,68	4,86	7,36
Мясо птицы, припущенное в соусе	233,23	45/45	251,97	19,83	17,99	2,93
Макаронные изделия	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	28	104	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	28	88	3,2	0,4	18,4